

# DENKANSTÖSSIG

EIN NACHMITTAG  
VON FRAUEN IN FÜHRUNGSPPOSITIONEN FÜR FRAUEN IN FÜHRUNGSPPOSITIONEN

**EINLADUNG**

08. November 2017 – 15:00 Uhr – Wuppertal

---

## DENKANSTÖSSIG EIN NACHMITTAG VON FRAUEN IN FÜHRUNGSPPOSITIONEN FÜR FRAUEN IN FÜHRUNGSPPOSITIONEN

Wir haben für Sie wieder erfolgreiche Frauen gewinnen können, die Ihnen in ihren Workshops Themen vorstellen, über die Sie immer schon mehr wissen wollten.

Machen Sie mit, tauschen Sie sich aus und genießen Sie einen denkanstößigen Nachmittag. Die Veranstaltung findet in diesem Jahr bei der Deutschen Bank statt.

Bitte melden Sie sich online auf unserer Internetseite an:  
[www.denkanstoessig.de](http://www.denkanstoessig.de)



15:00 Uhr: Begrüßung  
15:15 Uhr: Impulsreferat: Managerin im Alltag  
Britta Weidenbach, CFA Managing Director

Im Anschluss: Workshops

19:00 Uhr: Imbiss und Ausklang

*Die Veranstaltung findet bei der Deutschen Bank,  
Friedrich-Ebert-Straße 1–11 in 42103 Wuppertal statt.*





*Impulsreferat*

## **Managerin im Alltag**

Britta Weidenbach  
[www.deutsche-bank.de](http://www.deutsche-bank.de)

*CFA Managing Director  
Diplom-Volkswirtin, Universität Konstanz;  
CFA Charterholder*

EMEA Co-Head of Equities und Head of Portfolio Management European Equities,  
Mitglied im Active Equity ExCo: Frankfurt

Firmeneintritt in 1999. Vor ihrer jetzigen Funktion war Britta Weidenbach als  
Head of European Large Cap Equities tätig. Sie ist seit 2001 als Portfolio Managerin  
für europäische Aktienfonds verantwortlich.



*Kommunikation: Workshop*

## **Klare Kommunikation – Konflikte niederschwellig lösen!**

Alexandra Bayer-Sanden  
[www.rinke-connect.de](http://www.rinke-connect.de)

*Rechtsanwältin, Mediatorin und Coach,  
Mitglied der BAFM (Bundesarbeitsgemeinschaft für Familien-Mediation e.V.),  
Mitglied der CfM (Centrale für Mediation)*

Zerstrittene Geschäftspartner, Teamkonflikte, Mitarbeiterstreitigkeiten,  
verfahrens Beziehungen – das kostet Zeit, Geld und vor allem Energie. Eine klare  
Kommunikation ermöglicht Ihnen, Konflikte niederschwellig zu lösen.

- Wie kann ich in eigenen Konflikten erfolgreicher agieren?
- Womit gelingt der Spagat zwischen Sachthema und Emotion?
- Was sind die Säulen tragfähiger Lösungen?

Mit Beispielen aus Mediation und Coaching erarbeiten wir in diesem Workshop  
Strategien für den erfolgreichen Umgang mit Konflikten.



*Business Model Canvas: Workshop*

## **Fokus Kunde**

Esther Koeniges  
[www.koeniges.com](http://www.koeniges.com)

*Unternehmens- und Personalberaterin für digitales Wirtschaften – seit 20 Jahren selbständige Unternehmerin in der Kommunikationsbranche in Werbe- und Internet-agenturen*

Kundenbedürfnisse verändern sich zunehmend schneller und zwingen damit Unternehmen und Führungskräfte, das eigene Angebot ebenfalls mit erhöhtem Tempo im Sinne des Kunden weiterzuentwickeln. Oder noch besser: voraus zu sein.

Welche Aufgaben und Probleme haben meine Kunden? Was schmerzt sie und was könnten mögliche Lösungen sein? Für welche Services und Angebote würden Sie zukünftig wieviel bezahlen und was müssen Sie als Unternehmerin/Führungskraft dafür tun, diese Angebote bereitzuhalten?

In diesem Workshop lernen Sie mit der Business Model Canvas Methode Ihr Geschäftsmodell für die Zukunft fit zu machen und konsequent auf Kundenbedürfnisse hin auszurichten.



*Hypnose: Workshop*

## **Erfolgsblockaden lösen – Potenziale entfalten**

Jessica Morkramer  
[www.praxis-morkramer.de](http://www.praxis-morkramer.de)

*Heilpraktikerin,  
Hypnosetherapeutin*

Kennen Sie das? Sie investieren viel Energie und Zeit, aber der Erfolg mag sich nicht richtig einstellen? Stattdessen verfallen Sie in bekannte Muster und stoßen immer wieder an Ihre Grenzen? Schon oft haben Sie sich gefragt, woran das liegt und wie es anders gehen könnte? Ihr „Kopf“ ist hier ein schlechter Ratgeber. Doch die Antwort und die Lösung liegen ganz nah – in IHNEN, in Ihrem Unterbewusstsein.

Hypnotherapie funktioniert vereinfacht gesagt so, dass im Unterbewusstsein vorhandene Gedanken, Überzeugungen und Glaubenssätze verändert und so Erfolgsblockaden gelöst werden.

In diesem Workshop lernen Sie Techniken der (Selbst-)Hypnose kennen, die Sie gewinnbringend z. B. in Beruf, Alltag oder Sport einsetzen können. Legen Sie die Basis zu Ihrem ganz persönlichen Erfolg.



*Sehkraft: Workshop*

## **Entspannte Schultern – gelöster Nacken – klare Sicht**

Judith Bolz  
[www.vivacreavista.de](http://www.vivacreavista.de)

*Judith Bolz ist Diplompädagogin und seit 2001 selbständig als Trainerin und Coach und Inhaberin des Instituts für Sehen und Wissen in Solingen. Sie berät Mitarbeiter, Führungskräfte und Teams ressourcenorientiert mit systemisch-lösungsorientiertem Ansatz. Sie ist ausgebildete Hypnotherapeutin, Sehtrainerin und Zaubertherapeutin.*

Kennen Sie Schulter-, Nackenverspannungen und Kopfschmerzen im Arbeitsalltag? Schmerzen die Augen manchmal oder verschwimmt die Sicht?

Fühlen Sie zeitweise eine Last auf den Schultern?

Im Seminar erleben Sie, wie Schultergürtel, Nacken und Kiefer gelockert werden. Sie können die Belastungen des Alltags für einen Moment zurücklassen und lernen kurze, einfache Übungen, um schnell wieder aufzutanken.

Angenehme Augenübungen helfen dabei, die muskulären Funktionen der Augen zu erleben und in Balance zu bringen.



*Transaktionsanalyse: Workshop*

## **Gespräche auf Augenhöhe**

Dr. Katharina Pajonk  
und Ilonka Etzold  
[www.katharina-pajonk.de](http://www.katharina-pajonk.de)  
[www.ilonkaetzold.de](http://www.ilonkaetzold.de)

*Dr. med. Katharina Pajonk, Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie, Spezielle Schmerztherapie, Psychotherapie auf Basis der Transaktionsanalyse*

*Ilonka Etzold, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Zertifizierte Transaktionsanalytikerin CTA, Mediatorin DGTA, Betriebswirtin*

Kennen Sie das? Es gibt Menschen oder Situationen, in denen Ihnen die Souveränität oder Balance abhandenkommt. Ob überlegen oder unterlegen – wir senden dabei unbewusst Signale aus, die bei unseren Gesprächspartnern entweder unnötige Widerstände hervorrufen oder durch die wir nicht ernst genommen werden.

In diesem Workshop zeigen wir, wie Sie Ihre Haltung im Gespräch reflektieren können und wir erarbeiten – gerne an mitgebrachten Beispielen aus Ihrem Alltag – gemeinsam Strategien, mit denen Sie Ihre Ziele auf Augenhöhe verfolgen können. Dafür nutzen wir die Werkzeuge der Transaktionsanalyse und deren Kommunikationsmodelle.





*Business-Make-up: Workshop*

## **Souveränes Auftreten im perfekten Business-Make-up**

Sandra Rülke  
[www.sandraruelke.com](http://www.sandraruelke.com)

*Visagistin, Make-up Artistin*

*Seit 15 Jahren arbeite ich als Visagistin für Fotografen, Filmteams, Politiker, Models, Schauspieler sowie Privat- und Geschäftskunden. Zu meinem Portfolio gehören ebenso Make-up-Events, Hochzeiten, Workshops und persönliches Make-up Coaching.*

Gerade Erfolg im Business setzt voraus, dass Sie ein sicheres positives Auftreten besitzen. Ein perfektes Business-Make-up lässt Sie dabei selbstbewusst erscheinen und sollte einen anstrengenden Arbeitstag überstehen.

In meinem Workshop lernen Sie, sich typgerecht und stilvoll zu schminken. Ich gebe Ihnen Tipps und Tricks aus jahrelanger Erfahrung und Antworten auf alle Fragen zum Thema Business-Make-up. Jede Teilnehmerin erhält zudem ein persönliches Face Chart mit den jeweils verwendeten Produkten.



*Achtsamkeit: Workshop*

## **HAPPY WOMAN – der andere Achtsamkeits-Workshop**

Katja Ueberholz  
[www.ueberholz-reset.de](http://www.ueberholz-reset.de)

*Reset-Coach und Burnoutberaterin,  
Hypnosystemischer Coach, NLP DVNLP Master*

Ein hektischer Tag jagt den nächsten. Wir sind fast nur noch `im Außen`.

Dieser Workshop lädt Sie ein, innezuhalten – tief durchzuatmen und sich selbst wieder mehr Aufmerksamkeit zu schenken.

Gönnen Sie Ihrem hektischen Alltag für einen Augenblick eine Ruhepause. Erfahren Sie, wie es ist, achtsamer mit sich selbst zu sein. Verbinden Sie sich mit Ihren Glücksmomenten und Ihrem inneren Reichtum, um auch in stressigen Situationen Zugang zu Ihren inneren Ressourcen zu haben.



**Friedrich-Ebert-Straße 1-11 · 4. Etage**

RINKE TREUHAND GmbH  
Wirtschaftsprüfungsgesellschaft  
Steuerberatungsgesellschaft  
[www.rinke.eu](http://www.rinke.eu)



Deutsche Bank  
[www.deutsche-bank.de](http://www.deutsche-bank.de)



*Idee und Konzept: Alexandra Bayer-Sanden, RINKE CONNECT GmbH  
Gestaltung: Monika Bell Thürmer, RINKE TREUHAND GmbH*

Anmeldung online unter [www.denkanstoessig.de](http://www.denkanstoessig.de)

