



**Institut für Sehen und Wissen** Judith Bolz  
Seminare · Einzelberatung · Fortbildung und Weiterbildung  
Friedhofstraße 11 · 42781 Haan · Telefon 02129/926810 · [judith.bolz@vivacreavista.de](mailto:judith.bolz@vivacreavista.de)  
[www.vivacreavista.de](http://www.vivacreavista.de)

## Hypnose und Sehen

### Erfrischt bis in die Sehzellen – Kraftvolle Metaphern für Gesunde Augen

Augengesundheit braucht kraftvolle Bilder und starke Metaphern.

Unser unbewusster Organismus reagiert auf diese Bilder und heilsame Vorgänge werden in Gang gesetzt.

Mit Visualisation, Imagination und Trancereisen können wir unseren Körper und unsere Augen bis in die Sehzellen erfrischen und stärken.

Wir arbeiten mental mit den Körperflüssigkeiten Synovia, Lymphe und der Zell- und Zwischenzellflüssigkeit.

Wir aktivieren die Zellen der Hornhaut und Linse und die Sehzellen der Netzhaut mit kraftvollen Bildern für eine gute Augengesundheit und mehr Sehkraft.

**Einzelstunden, Vortrag oder Workshops können gebucht werden**

Referentin: Judith Bolz

Telefon: 02129/926810  
[www.vivacreavista.de](http://www.vivacreavista.de)