



Institut für Sehen und Wissen Judith Bolz

Seminare · Einzelberatung · Fortbildung und Weiterbildung

Friedhofstraße 11 · 42781 Haan · Telefon 02129/926810 · judith.bolz@vivacreavista.de

www.vivacreavista.de

Reise in die Welt des Auges

Sie erleben eine Reise durch das Auge und damit die Anatomie des Auges mit allen Sinnen. Sie lernen die natürlichen Funktionen der Augen verstehen und die Sehkraft zu stärken. Dabei wird der Zusammenhang zwischen Augen, Nacken, Körperhaltung und Atmung bewusst gemacht.

Die Reise hilft, über die Augen mit Symptomen in Kontakt zu treten und innere Heilungsprozesse anzuregen. Ziel der Reise ist es, die Augen bewusst wahrzunehmen und Verspannungen in den Augen mit mentalen Vorstellungsbildern aufzulösen. Damit kommen Sie in einen heilsamen Kontakt mit dem eigenen Seh-System. Methoden des Sehtrainings, der Imagination und der Hypno-Systemischen Kommunikation kommen dabei zur Anwendung.

Inhalte

- Sehfunktionen mit anatomischen Vorstellungsbildern fördern
- Das Auge aufstellen und die Augenfunktionen begreifen
- Eine 50 Minütige Reise durch das Auge erleben
- Die Akkommodation in einem sehr entspannten Zustand anregen
- Den Fluss des Kammerwassers visualisieren und vieles mehr