



**Institut für Sehen und Wissen** Judith Bolz  
Seminare · Einzelberatung · Fortbildung und Weiterbildung  
Friedhofstraße 11 · 42781 Haan · Telefon 02129/926810 · [judith.bolz@vivacreavista.de](mailto:judith.bolz@vivacreavista.de)  
[www.vivacreavista.de](http://www.vivacreavista.de)

# Wie gestalten wir Beziehung in digital geprägten Zeiten?

## Und welche Rolle spielt die Kita dabei?

Seit zwei Jahren mussten ErzieherInnen, Eltern und Kindern eine Flut von digitalen Herausforderungen meistern. Gerade auch die jüngeren Kinder haben gezwungenermaßen viel Zeit mit Medien verbracht.

Endlich beginnt wieder mehr und mehr ein normales Leben, aber noch sind die Kinder geprägt von der Zeit mit wenig sozialen Kontakten und deren Auswirkungen.

Doch Sie können als ErzieherInnen etwas für Ihre Kinder tun! Lernen Sie in diesem Seminar geeignete Übungen für Augen und Gehirn. Sie helfen damit, Gehirnregionen zu vernetzen, die für das Speichern und Abrufen von Wissen notwendig ist und unterstützen die Kinder dabei mental und emotional zu entspannen.

Im Seminar erkläre ich, wie Medien auf das kindliche Gehirn wirken und wie Sie mit kurzen und leichten Übungen das kindliche Gehirn anregen, um wieder wach und frisch mitzudenken und das Gehirn auf den Schuleintritt vorzubereiten. Sie bekommen sieben Schlüssel an die Hand, Kinder beim Wachsen in digitalen Zeiten zu begleiten.

### **Seminarziele:**

Reflexion von Mediengebrauch in Familie und Kita  
Aufklärung über die Wichtigkeit der Sinnesentwicklung im medienfreien Raum  
Gegenangebote zur digital geprägten Welt schaffen – Beziehung aufbauen  
Kommunikation mit Eltern bezüglich der Auswirkung von Medien bei Kindern  
Bewegen, sehen, lernen mit allen Sinnen im Kita-Alltag

**Methoden:** Ressourcenorientierte Beratung, Therapeutisches Zaubern und Sinnesschulung

**.Referentin:** Judith Bolz, Diplom-Pädagogin und NLP Master,  
DVNLP, Hypnosystemischer Coach und Sehtrainerin,  
Zaubertherapeutin