



Institut für Sehen und Wissen Judith Bolz

Seminare · Einzelberatung · Fortbildung und Weiterbildung

Friedhofstraße 11 · 42781 Haan · Telefon 02129/926810 · judith.bolz@vivacreavista.de

www.vivacreavista.de

Weitblick für Führungskräfte

Team - , Arbeits- und Entwicklungsprozesse leicht und entspannt gestalten

Stress und Anspannung in Führungspositionen tragen dazu bei, dass die Aufmerksamkeit in einem engen Fokus gehalten wird und der Weitblick verloren geht.

Das Erlernen des Weitblicks ist ein hilfreiches Instrument, Team, Arbeits- und Entwicklungsprozesse leicht und entspannt zu gestalten. Mit Weitblick können Lösungen für schwierige Aufgaben oder Herausforderungen schneller gefunden werden.

Der Weitblick setzt Gehirnkapazität frei und hellt gleichzeitig die Stimmung auf.

Inhalte und Seminaufbau

- Der Weitblick als Instrument in der Kommunikation
- Der Weitblick als Stimmungsaufheller
- Praktische Übungen zum Weitblicks
- Schnelle Lösungen mit Weitblick finden
- Fokusänderung vom Defizit zur Ressource
- Sehweisen für Entwicklungsprozesse nutzen

Nutzen

- Stress und Anspannung in Führungspositionen reduzieren
- Mental und visuell entspannen
- Schnell, entspannt und effektiv Lösungen finden
- Kreative Elemente in Führungspositionen nutzen



Zielgruppe

- Führungskräfte, die eine hohe Verantwortung tragen
- Führungskräfte, die Stress und Anspannung in Ihrer Führungsposition erleben
- Führungskräfte, die mit Weitblick gelassen und entspannt führen wollen

Methoden:

- Mentaltraining, Sehtraining, Coaching und Lösungsorientierte Beratung

Seminarleitung:

Judith Bolz, Diplompädagogin, Coach und Sehtrainerin