



Institut für Sehen und Wissen Judith Bolz
Seminare · Einzelberatung · Fortbildung und Weiterbildung
Friedhofstraße 11 · 42781 Haan · Telefon 02129/926810 · judith.bolz@vivacreavista.de
www.vivacreavista.de

Gedanken ordnen - Zuversicht gewinnen

Den inneren Kompass neu einstellen

3 x 60 Minuten oder 2 x 90 Minuten Coaching

Hast du zu viele Themen im Kopf? Stehst du dir manchmal selbst im Weg, gerade weil du gute Ideen hast? Möchtest du innerlich Ordnung schaffen und brauchst mal einen Außenblick dafür? Wünschst du dir mehr Einfachheit und Leichtigkeit? Dann ist dieses **Coachingpaket 4** für dich geeignet. Die Laufzeit ist 1–2 Monate.

Inhalte:

- Ordnung schaffen, indem du deinen Themen Namen gibst
- Herzenswünsche wahrnehmen und benennen
- Ein Thema in den Blick nehmen und mit Ressourcen anreichern
- Aussöhnen mit dem inneren Kritiker/der inneren Kritikerin
- Hinderliche Glaubenssätze bewusst machen und auflösen
- Entspannung, Leichtigkeit und Aha-Effekten erleben
- Minischritte gehen und doch viel erreichen



Nutzen:

- Sich innerlich geordnet und geklärt fühlen
- Motivation und Freude zurückgewinnen
- Aktiv werden, ins Tun kommen
- Sich frei von Druck und Anstrengung fühlen
- Die innere Quelle anregen, lebendig und strahlend werden

Investition: 3 x 100 € = 300 € plus MwSt.

Mein Geschenk an dich: 30 €

Gesamt: 270,- € plus MwSt.