



Institut für Sehen und Wissen Judith Bolz
Seminare · Einzelberatung · Fortbildung und Weiterbildung
Friedhofstraße 11 · 42781 Haan · Telefon 02129/926810 · judith.bolz@vivacreavista.de
www.vivacreavista.de

Was ich an meiner Arbeit liebe...

- dich vom Tunnelblick zum Weitblick zu begleiten
- deine Symptome zu nutzen, d.h. die Erzählweise deines Körpers wertzuschätzen und ihr zuzuhören
- dir den Druck zu nehmen und dich in die Leichtigkeit und den Flow zu bringen
- dich mental zu entspannen und deine Stimmung aufzuhellen
- dich emotional zu stärken und nach deinen Ressourcen zu graben
- Körperarbeit mit mentaler und emotionaler Arbeit zu verbinden und dadurch deine Sehkraft zu stärken
- Aha-Effekte beim Sehen auszulösen und dich damit zu begeistern
- dich zu motivieren, in Bewegung und damit ins Tun zu kommen

Ich liebe es mit folgenden Zielgruppen zu arbeiten:

- Multiplikatoren*innen
- Selbständigen
- Führungskräften
- Mitarbeiter*innen in Unternehmen
- Pädagog*innen und Psycholog*innen
- Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen
- kreativen Menschen
- Menschen, die gerne spielerisch lernen