

Impulse für mehr Klarsicht 1 x im Monat - Onlineformat live mit Aufzeichnungen



**Dein Reset für Augen
und Geist – Mehr
Klarheit. Weniger
Stress. Besser sehen.**

**Mein neues digitales Angebot ist gestartet – und du kannst
jederzeit noch einsteigen!**

Monatliches Treffen „Impulse für mehr Klarsicht“

60 Minuten Fokus & Wohlbefinden – Start 07.07., nur 100 €

30 Minuten Input für den Geist – 30 Minuten Praxis mit Aufzeichnung

Termine: Erster Dienstag im Monat, 18:30–19:30 Uhr, ab Juli 2026

Mein Ansatz: Wie wir innere und äußere Sicht verbinden

Juli – November 2026

07.07., 04.08., 01.09., 06.10 und 03.11.2026

1. Deine Augen als Spiegel der Seele – Zwei Augen, zwei Persönlichkeiten
2. Die Wirkung von Farben auf deine emotionale Gesundheit – Farben für Augen und Seele
3. Augenpflege als Form deiner Selbstfürsorge – kleine Rituale für dich
4. Wie Stress deine Augengesundheit beeinflusst – was du konkret beachten kannst
5. Deine Augen als Spiegel deiner Gefühle – deine Symptome bewusst wahrnehmen und nutzen

Kontakt und Anmeldung

www.vivacreavista.de – Judith Bolz: 0212/88132121

VivaCreavista Judith Bolz Locher Straße 23 42719 Solingen